

Samstags mit Ella in der Bewegungshalle

2 neue Fitnessgruppen ab Sa. 18.10.2025

1. Gruppe von 10.00 – 11.00 Uhr
30 Minuten Cardio Training
30 Minuten Bauch Express

2. Gruppe von 11.00 – 12.00 Uhr
60 Minuten Balance



**Diese Angebote sind
nur für Mitglieder/innen**

Ort:
Bewegungshalle
Kita Este Neuenfelde
in Hamburg-Neuenfelde
Arp-Schnitger-Stieg 20

[https:// este0670.de](https://este0670.de)

***Wir bewegen
Menschen***

