

redcord®

Freitags in der Bewegungshalle Kita Este

Redcord® ist eine Trainingsmethode zur Verbesserung von Muskel- und Gelenkfunktionen unter Verwendung eines individuell einzustellendes Schlingsystem.

**Trainerin:
Christiane Stehr**

**Kurs 1:
17.30 – 18.30 Uhr**
**Kurs 2:
18.30 – 19.30 Uhr**

Den Beginn eines neuen Kurses ist unserer website zu entnehmen.

**Ort: Bewegungshalle Kita Neuenfelde
in HH-Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg 20**

**Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich
Anmeldung bei Kim Katja Dierks
per WhatsApp-Nachricht
unter: 0172 / 51 70 699**

**Ein Kurs für Vereins- und Nichtmitglieder
12 Stunden á 60 Minuten
zum Preis von 10 Stunden
Mitglieder: 60,00 €
Nichtmitglieder: 120,00 €**

redcord® ist eine geschützte Marke
von Nordisk Terapi AS, Kilsund N-4920 Staubø, NO



[https:// este0670.de](https://este0670.de)

*Wir bewegen
Menschen*

