

Pilates

Mittwochs in der Bewegungshalle Kita Este

ab dem 25. September 2024

Kurs 1: von 19.00 – 20.00 Uhr

Kurs 2: von 20.00 – 21.00 Uhr

Beide Kurse mit je 10 Terminen



Ab 25. September

Mittwoch Abends

bei unserer Trainerin

Jennifer Schröder

Für Anfänger (m/w/d),
Fortgeschrittene (m/w/d)
und Wiedereinsteiger (m/w/d)

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch,
und ein Getränk mitbringen.
Gymnastikmatte, Pilates- und kurze
Faszienrollen können gestellt werden.

Ort: In der Bewegungshalle Kita
in HH-Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg 20

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldung bei Kim Dierks
per WhatsApp-Nachricht
unter: 0172 / 51 70 699

Ein Kurs für Vereins- und Nichtmitglieder
10 Stunden á 60 Minuten Präsenzunterricht
Zum Preis von 8 Stunden
Mitglieder: 16,00 €
Nichtmitglieder: 68,00 €

Flyer vom 12.08.2024

[http:// www.sveste0670.de](http://www.sveste0670.de)

*Wir bewegen
Menschen*

