

# Psychomotorisches Turnen für Kinder ab 4 Jahre



**Für Kinder mit  
besonderen Bedürfnissen**

**Die Kinder können in dieser Gruppe  
über die Bewegung einiges lernen, z.B.**

- das eigenen Körpergefühl zu erleben
- das Selbstbewusstsein zu stärken
- mehr Selbstbestimmung und  
Eigenverantwortung zu erlangen
- die Fein- und Grobmotorik zu verbessern
- die eigene Wahrnehmung zu stärken
- Ängste abzubauen
- die Konzentration über die  
Bewegung zu verbessern

**Ort: Turnhalle Schule Neuenfelde  
in HH-Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg**

**Zeit: Donnerstags 16.00 bis 17.30 Uhr**

**Die Gruppe findet als Kursangebot statt  
Dauer: 10 Termine (ggf. fortlaufend)**

**Kosten: auf Anfrage  
Nächster Kursbeginn:**

**Do. 10. April 2025**

**Anmeldung und Informationen  
nur bei der Übungsleiterin  
Sonja Hoppenz unter 040 / 745 69 83**

[https:// este0670.de](https://este0670.de)

*Wir bewegen  
Menschen*

