

Pilates

Mittwochs in der Bewegungshalle Kita Este

vom 17.04. bis Ende Juni 2024

Kurs 1: von 19.00 – 20.00 Uhr

Kurs 2: von 20.00 – 21.00 Uhr

Beide Kurse mit je 8 Terminen



Ab 17. April 2024

Mittwoch Abends

bei unserer Trainerin

Jennifer Schröder

Für Anfänger und Wiedereinsteiger
Für Männer und Frauen
Für Geübte und Ungeübte

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch,
und ein Getränk mitbringen.

Gymnastikmatte, Pilates- und kurze
Faszienrollen können gestellt werden.

60 Minuten Präsenzunterricht
in der Bewegungshalle Kita
in HH-Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg 20

Mitglieder: kostenlos
Nichtmitglieder: 60,-- €

Die notwendige Anmeldung nur bei
Kim Dierks unter 0172 51 70 699

Flyer vom 02.04.2024

[http:// www.sveste0670.de](http://www.sveste0670.de)

*Wir bewegen
Menschen*

