



Hygieneregulung für Volleyball in geschlossenen Räumen zur Eindämmung von Sars-CoV-2 gemäß hamburgischer Eindämmungsverordnung.

1. Haltet Euch bitte an die ausgehängten Regeln und Anweisungen der Trainer/innen und des Vorstandes.
2. Das Betreten der Sportstätte bei Infektionsanzeichen (Husten, Fieber etc.) ist verboten! Auch im Fall des Auftretens von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung darf die Einrichtung nicht betreten werden.
3. In den Sportstätten ist ein Abstand von mind. 2,00 m und je aerober die Aktivität und schlechter die Belüftungsmöglichkeiten in der Halle bis zu 4,00 m Abstand zwischen den Eltern-Kind-Paaren zu halten. Die Teilnehmeranzahl ist je nach Gruppe unterschiedlich begrenzt überschreitet jedoch in keinen Fall zehn Personen (inkl. Trainer/in).
4. Die Umkleieräume, WC's und Duschen stehen nicht zur Verfügung. Kommt bitte umgezogen zum Sportangebot. Das Wechseln der Schuhe ist „schnell“ im Eingangsbereich möglich.
5. Bitte seid erst kurz vor Angebotsbeginn an der Sportstätte. Haltet Abstand (Markierungen geben diesen vor). Der Ausgang erfolgt nicht über den Eingang um keine unnötigen Begegnungen hervorzurufen.
6. Beim Betreten der Sportstätte sind die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
7. Die Sportstätte ist erst nach Beginn der Nutzungszeit zu betreten und vor Ende der Nutzungszeit zu verlassen, damit sich die verschiedenen Trainingsgruppen möglichst nicht in der Halle begegnen. Bitte wartet vor der Sportstätte bis euch der Trainer/die Trainerin, der Übungsleiter/die Übungsleiterin oder der/die jeweils gruppenverantwortliche Person in die Halle holt.
8. Beim Zutritt zu den Sportstätten, sowie vor und nach den Übungseinheiten im Gebäude ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Kinder und aktive Teilnehmer dürfen diesen in der Sportstätte absetzen. Auch beim Warten vor und beim Verlassen der Sportstätte ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
9. Mobile Großsportgeräte (wie z.B. Barren und Turnkästen) aber auch Netzstangen und Netz werden vor und nach der Trainingseinheit sachgerecht desinfiziert.
10. Kleingeräte, Bälle und Weichbodenmatten sowie Trainings- und Spielmaterialien sind vor und nach jeder Übungseinheit durch die gruppenverantwortliche Person sachgerecht selbst zu reinigen/desinfizieren. Dies muss im Rahmen der eigenen Nutzungszeit erfolgen und bis zum Beginn der nachfolgenden Übungseinheit abgeschlossen sein. Somit kann sich eure Trainingszeit verkürzen.
11. Die Fenster und Notausgangstüren sind die gesamte Zeit zur durchgehenden Belüftung zu öffnen.
12. Körperkontakt ist im Volleyballsport nicht notwendig und muss vermieden werden (im Training und Spiel sind sämtliche kontaktförderlichen Situationen zu vermeiden – bspw. keine Abwehrübungen mit zwei Personen auf dem Feld durchführen).

13. Der Abstand zum Netz muss immer gewahrt werden. Empfohlen werden Spiel- und Trainingsformen ohne Block und ohne Angriff am Netz. Dies ermöglicht die bestmögliche Einhaltung der Abstandsregeln (ca. 1-2 Meter Netzabstand).
14. Beach-Volleyball und Volleyball sind grundlegend kontaktlose Sportarten. Gewohnte Rituale wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen müssen ohne Berührungen erfolgen.
15. Wir empfehlen Sportsfreunden, die einer Risikogruppe gemäß RKI (Robert-Koch-Institut) angehören zum Eigenschutz von einem Besuch des Sportangebotes ggf. Abstand zu nehmen oder sich zumindest das ggf. erhöhte Risiko bei der Ausübung des Sports bewusst zu machen.
16. Eventuelle Strafen und Bußgelder durch ein Fehlverhalten werden nach dem Verursacherprinzip geregelt. Die Verantwortung liegt hier bei jedem selbst und nicht beim Verein.
17. Aktuelle Infos über neue Verhaltensregeln versuchen wir tagesaktuell auf unserer Homepage darzustellen.
18. Jedes durchgeführte Angebot ist lediglich für Vereinsmitglieder oder bereits angemeldete Kursteilnehmer.
19. Corona-Beauftragter der Turnabteilung (Turnen, Fitness- und Gesundheitssport, Tanzen, Volleyball, Breitensport): Lucas Beier, lucas.beier@sveste0670.de , Mobil: +49 160 843 0386.
20. Zuwiderhandeln kann zum Ausschluss an der Teilnahme des Angebotes führen.