

Sommerferien 2019

Sonderprogramm

Die Turnabteilung von SV Este 06/70 e.V.
bietet in diesen Sommerferien
vom 27. Juni bis zum 7. August 2019 an,
dass seine Mitglieder folgende Sportangebote
durchgehend besuchen können.

Fit durch das Jahr

Ein Mix aus Fitness, BBP und Aerobic
mit Alena Voigt

Montag ab 1. Juli 2019

Uhrzeit: 19.00 –20.00 Uhr

Ort: Bewegungshalle Kita

Body Workout

Ein Mix aus verschiedenen Fitnessbereichen
mit Lucas Beier

Donnerstag ab 4. Juli 2019

Uhrzeit: 19.00 –20.00 Uhr

Ort: Bewegungshalle Kita

oder folgenden Kurs ab Donnerstag 20. Juni 2019

smovey® Outdoor-Training

Teilnehmer anderer Sportgruppen bei Este 06/70
können dieses Angebot ebenfalls nutzen.