

# ZUMBA

Dienstags 17.30 und 18.45 Uhr Bewegungshalle Kita

## Frühlings-Kurs ab

**5. März 2019**

## Anmeldung ab sofort

bei Frau Jager

Vereinsgeschäftsstelle

1. Gruppe: 17.30 – 18.30

2. Gruppe: 18.45 – 19.45

Tanzschritte und Schrittkombinationen bei flotter Lateinamerikanischer Musik.

Lockerer Tanzfeeling am Abend in netter, sportlicher Gesellschaft.

Als neues Sportangebot bei Este ist Zumba gerade jetzt gut für „Anfänger“ geeignet. „Fortgeschrittene“ müssen sich Anfangs noch mit einfachen Schritten und Kombinationen begnügen.

Die Komplexität der Schrittkombinationen wird im Laufe der Zeit gesteigert. Dazu ist ein regelmäßiger Besuch des Unterrichts durch die Teilnehmer notwendig.

Zumba Instructor: **Ella Gutmann**

Kursbeginn: **Dienstag, 5. März 2019**

Uhrzeit: **17.30 und 18.45 Uhr**

Ort: **Bewegungshalle Kita**

in HH-Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

**Anmeldung: Vereinsgeschäftsstelle Este**

**Tel.: 040 / 54 80 48 16 oder 745 80 47**

Este-Büro: Mo. 10.00-12.00 und Di-Fr. 9.00-11.00

E-Mail: [info@sveste0670.de](mailto:info@sveste0670.de)

**Ein Kurs für Vereins- und Nichtmitglieder**

**12 Abende á 60 Minuten**

**zum Preis von 10 Abenden**

**Mitglieder: 20,00 €**

**Nichtmitglieder: 60,00 €**

[http:// www.sveste0670.de](http://www.sveste0670.de)

*Wir bewegen  
Menschen*

