

# Ablauf Tennis Training in Corona Zeiten bei SV Este 06/70 e.V

Verhaltensregeln bis zum Wartebereich

Abstand von 2m einhalten  
Eingang benutzen  
Hände desinfizieren  
Laufwege beachten  
Warten im markierten Bereich  
2m Abstand einhalten

Verhaltensregeln zum Trainingsplatz

Trainer gibt das OK zum Platz  
Abstand von 2m einhalten  
Wartebereich verlassen  
Laufwege beachten  
Trainer weisen ein  
Positionen am Platz besetzen

Tennis Training

Bitte 5m Abstand zum Trainer  
Anweisungen zu Positionen beachten  
Übungen spielen  
Anweisung Positionswechsel  
Bälle sammeln  
Trainingsbälle Kontakt erlaubt!

Trainingsende

Trainer gibt das OK zum Platz verlassen  
Hände Desinfizieren  
Abstand von 2m einhalten  
Laufwege beachten zum Ausgang

Teilnehmer  
Grund  
Positionen

Beispiel 5er Gruppe

Trainer

Corona Regel Update zum Training

Trainingsbälle dürfen jetzt doch angefasst und gesammelt werden.  
Versucht bitte dennoch während des Trainings nicht mit den Händen ins Gesicht zu fassen oder auf den Ball husten!