

Balance

Wieder im

Balance startet wieder ab dem 01.04.2019 immer ab 18:30 Uhr in der Turnhalle in Cranz.

!
N
E
U
!

Trainerin: Ella Gutmann

Was fördert Balance?

- **Beweglichkeit**
- **Kraft**
- **Muskelaufbau**
- **Stabilität**
- **Der Körper wird ganzheitlich in Balance gebracht**

Balance wird wieder ins Programm der SV ESTE 06/70 aufgenommen und das als Vereinsangebot.

Es werden für Vereinsmitglieder somit keine Extrakosten anfallen.

Also kommt vorbei und erlebt Balance am Besten gleich selbst!

Balance
Turnhalle der Schule Cranz
Estebogen 3, 21129 Hamburg
Montags von 18:30 bis 19:30 Uhr

[http:// www.sveste0670.de](http://www.sveste0670.de)

*Wir bewegen
Menschen*

