

smovey®

5. Kurs ab Donnerstag den **18. Januar 2018**



smovey® – ein grünes Schwingringsystem

Beim schwingen der smovey-Ringe, entstehen Vibrationen, welche durch vier Stahlkugeln in einem Spiralschlauch erzeugt werden. Die Vibrationen werden über die Hände in den ganzen Körper geleitet und ...
Weitere Infos im Kurs.

Kursbeginn: Do. 18. Januar 2018
bis 22. März 2018

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

bei smoveyCOACH: Brigitte Töpfer

Ort: Bewegungshalle Kita
in HH-Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg 20

Anmeldung: Vereinsgeschäftsstelle Este

Tel.: 040 / 745 80 47 oder 54 80 48 16

Kita-Büro: Mo. 10.00 - 12.00 und

Di. - Fr. 9.00 – 11.00

E-Mail: info@sveste0670.de

Ein Kurs für Vereins- und Nichtmitglieder

10 Abende á 60 Min. zum Preis von 8

Mitglieder: kostenlos

Nichtmitglieder: 24,00 €

zuzügl. 6,00 € für Leih-smoveys

[http:// www.sveste0670.de](http://www.sveste0670.de)

*Wir bewegen
Menschen*

