

ZUMBA

Dienstags 17.30 und 18.45 Uhr Bewegungshalle Kita

nächster Kurs ab

28. August 2018

Anmeldung sofort

bei Frau Jager

Vereinsgeschäftsstelle

1. Gruppe: 17.30 – 18.30

2. Gruppe: 18.45 – 19.45

Tanzschritte und Schrittkombinationen bei flotter Lateinamerikanischer Musik.

Lockeres Tanzfeeling am Abend in netter, sportlicher Gesellschaft.

Als neues Sportangebot bei Este ist Zumba gerade jetzt gut für „Anfänger“ geeignet. „Fortgeschrittene“ müssen sich Anfangs noch mit einfachen Schritten und Kombinationen begnügen.

Die Komplexität der Schrittkombinationen wird im Laufe der Zeit gesteigert. Dazu ist ein regelmäßiger Besuch des Unterrichts durch die Teilnehmer notwendig.

Zumba Instructor: Ella Gutmann

Kursbeginn: Dienstag, 28. August 2018

Uhrzeit: 17.30 und 18.45 Uhr

Ort: Bewegungshalle Kita

in HH-Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung: Vereinsgeschäftsstelle Este

Tel.: 040 / 54 80 48 16 oder 745 80 47

Este-Büro: Mo. 10.00-12.00 und Di-Fr. 9.00-11.00

E-Mail: info@sveste0670.de

Ein Kurs für Vereins- und Nichtmitglieder

12 Abende á 60 Minuten

zum Preis von 10 Abenden

Mitglieder: 20,00 €

Nichtmitglieder: 60,00 €

[http:// www.sveste0670.de](http://www.sveste0670.de)

*Wir bewegen
Menschen*

